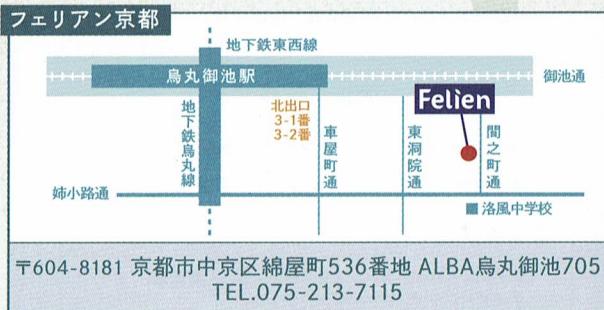
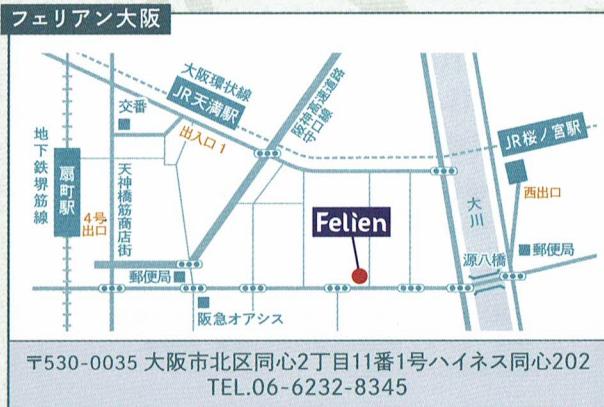


Felien フェリアン

より良く生きたいと願う人々が
コミュニティの中で自分らしく心豊かに
生きることに貢献します



Webサイト・facebook・twitter・Instagramにて各種講座情報や様々な活動を詳しくご覧いただけます。

フェリアン 検索 [f](#) [t](#) [i](#)

Webサイト: <https://felien.co.jp/>

ご予約・お問合せ



◀ お問合せフォームはこちら

E-mail: fcl@felien.co.jp

TEL: 06-6232-8345

(月曜日～金曜日 / 11:00～16:00)



Felien フェリアン

カウンセリング

あなたの問題やニーズに応じて
役に立つカウンセリングを実施します。

様々なご相談に応じます

トラウマ(心の傷) 人間関係

幼少期の虐待、いじめ、性暴力、
DV、ハラスメント、
犯罪被害、灾害、事故、死別…
親、子ども、夫婦、恋人、
職場、友人、共依存…

自分自身のことや症状

自信がない、アダルトチルドレン、抑うつ、対人不安、怒り、
恐怖、発達障害、PTSD、愛着障害、解離性障害…

人生で出会う問題 家族の抱える問題

仕事、恋愛、結婚、離婚、
不妊、中絶、
子育て、更年期、介護…
不登校、問題行動、摂食障害、
依存症、抑うつ、
暴力、トラウマ…

個人カウンセリング

対話中心のカウンセリングのほか、認知行動療法、
EMDR(トラウマ記憶の処理)、イメージ・芸術療法、
解決思考セラピー、自我状態療法、TFTなど

50分 / 6,000円～10,000円

夫婦・カップルカウンセリング

80分 / 10,000円～15,000円(お二人で)

カウンセリングの流れ

ご予約

お電話、Webサイトより

初回

困っていること、相談したいことについての話し合い

継続

・アセスメント、目標や、カウンセリング方法に
についての話し合い、ご提案。
・あなたの問題やニーズに応じたカウンセリング

単発

情報提供
アドバイス

終結

問題解決や、目標達成

土日夜間のカウンセリングも実施しています

講演・研修のご依頼

参加して良かった

明日からまた頑張ろうと思える
具体的、実践的な講演・研修を
実績豊富な講師陣が務めます。

終日・連日研修からワークショップ(参加型学習)など
企画段階からご相談に応じます

対象

- 企業、自治体、各種法人(監理監督職・指導的職員・
中堅・新任など階層別又は混合)、連盟、協議会、
教職員組合、PTAなど
- 保育・高齢・障がい等福祉職、幼稚園教諭、民生児童委員、
主任児童委員、学童保育指導員、医療職、相談員、
地域ボランティア、保護者など地域住民

主な講演・研修テーマ

● 援助技術向上「キャリアアップ/ラダー」

基本姿勢、専門性を磨く、相談援助、事例検討

● 職場づくり

メンタルヘルス、ストレスマネジメント、人材育成、
リーダーシップ、ファシリテーション

● コミュニケーション

アサーティブ、聞き方、ハラスメント、アンガーマネジメント

● 子育て・子育て支援

心豊かな子育て、ほめ方叱り方、学童期思春期、
気持ちの聽き方、ストレス、保護者支援、虐待

● 生き方

母娘、更年期、パートナーシップ、DV、共依存

Felien

詳しくはwebサイトをご覧ください

E A P

フェリアン従業員支援プログラム

メンタルヘルスの向上と
スキルアップを助け、職員をサポートし
人材定着、組織充実に
貢献するシステムです。
体系化した研修とカウンセリングの
両面からなるプログラムを提供します。

対象

社会福祉法人、保育園連盟・幼稚園連合会、
医療法人、学校法人、行政など

E A P プラン例

●ニーズに合わせたプランをオーダーメイドでご提案

- アセスメント面談(職員のニーズと組織の課題を把握)
- 管理職対象の研修、グループコンサルテーション
- 職員対象の組織をより良くするための研修
- 個別相談(カウンセリング、コンサルテーション)

スタッフ

所長

窪田 容子(臨床心理士・公認心理師)

副所長

津村 薫(講師)

臨床心理士・公認心理師

下地 久美子 小田 裕子 澤樹 亜実
北原 絵梨 渡邊 佳代 安田 裕子

講師

森崎 和代 桑田 道子