

カウンセリング

あなたの問題やニーズに応じて
役に立つカウンセリングを実施します。

カウンセラーは全員
臨床心理士、公認心理師です。

様々なご相談に応じます

トラウマ(心の傷)

幼少期の虐待、いじめ、性暴力、
DV、ハラスメント、
犯罪被害、災害、事故、死別...

人間関係

親、子ども、夫婦、恋人、
職場、友人、共依存...

自分自身のことや症状

自信がない、アダルトチルドレン、抑うつ、対人不安、怒り、
恐怖、発達障害、PTSD、愛着障害、解離性障害...

人生で出会う問題

仕事、恋愛、結婚、離婚、不妊、
中絶、子育て、更年期、介護...

家族の抱える問題

不登校、問題行動、摂食障害、
抑うつ、暴力、トラウマ...

個人カウンセリング

対話中心のカウンセリングのほか、認知行動療法、
EMDR(トラウマ記憶の処理)、イメージ・芸術療法、
解決志向セラピー、自我状態療法、ホログラフイートーク、
ブレインスポッティングなど

夫婦・カップルカウンセリング

双方の理解を深め、コミュニケーション、関係性を改善するなど

カウンセリングの流れ

ご予約

お電話、Webサイトより

初回

困っていること、相談したいことについての話し合い

継続

・アセスメント、目標や、カウンセリング方法に
ついての話し合い、ご提案
・あなたの問題やニーズに応じたカウンセリング

単発

情報提供
アドバイス

終結

問題解決や、目標達成

オンライン、土日夜間のカウンセリングも実施しています

講演・研修のご依頼

参加して良かった
明日からまた頑張ろうと思える
具体的、実践的な講演・研修を
実績豊富な講師陣が務めます。

終日・連日研修からワークショップ(参加型学習)など
企画段階からご相談に応じます

対象

- 各種法人(管理監督職・指導的職員・中堅・新任など階層別又は混合)、連盟、協議会、企業、自治体、教職員組合、PTA など
- 保育・高齢・障がい等福祉職、幼稚園教諭、民生児童委員、主任児童委員、学童保育指導員、医療職、相談員、自治体職員、従業員、地域ボランティア、保護者など地域住民

主な講演・研修テーマ

● 援助技術向上「キャリアアップ/ラダー」

基本姿勢、専門性を磨く、相談援助、事例検討

● 職場づくり

メンタルヘルス、ストレスマネジメント、人材育成、
リーダーシップ、ファシリテーション、ウェルビーイング

● コミュニケーション

アサーティブ、聴き方、ハラスメント、アンガーマネジメント

● 子育て・子育て支援

心豊かな子育て、ほめ方叱り方、学童期思春期、
気持ちの聴き方、ストレス、保護者支援、虐待

● 生き方

母娘、更年期、パートナーシップ、DV、共依存

Felien 

詳しくはwebサイトをご覧ください

従業員支援プログラム(EAP)

メンタルヘルスの向上と
スキルアップを助け、職員をサポートし
人材定着、組織充実に
貢献するシステムです。

体系化した研修とカウンセリングの
両面からなるプログラムを提供します。

プラン例

オーダーメイドでプランをご提案

A 職員のニーズ、組織の課題等の把握と改善

アセスメント面談

全体研修

階層別研修

組織
コンサルティング

B スキルアップと個別相談

研修

カウンセリング

マンツーマン研修(全6回)

リーダーシップ研修

職員の力を活かし、組織やチームを活性化させる
マネジメント力を身につける

ハラスメント防止研修

行為者がハラスメントに至る思考、価値観を見直し、
適切な行動を身につける