

カウンセリング

あなたの問題やニーズに応じて
役に立つカウンセリングを実施します。
カウンセラーは全員
臨床心理士、公認心理師です。

様々なご相談に応じます

トラウマ(心の傷)	人間関係
幼少期の虐待、いじめ、性暴力、DV、ハラスメント、犯罪被害、灾害、事故、死別…	親、子ども、夫婦、恋人、職場、友人、共依存…

自分自身のことや症状

自信がない、アダルトチルドレン、抑うつ、対人不安、怒り、恐怖、発達障害、PTSD、愛着障害、解離性障害…

人生で出会う問題 家族の抱える問題

仕事、恋愛、結婚、離婚、不妊、中絶、子育て、更年期、介護… 不登校、問題行動、摂食障害、抑うつ、暴力、トラウマ…

個人カウンセリング

対話中心のカウンセリングのほか、認知行動療法、EMDR(トラウマ記憶の処理)、イメージ・藝術療法、解決志向セラピー、自我状態療法、ホログラフィートーク、ブレインス波ティングなど

夫婦・カップルカウンセリング

双方の理解を深め、コミュニケーション、関係性を改善するなど

カウンセリングの流れ

ご予約
お電話、Webサイトより

初回

困っていること、相談したいことについての話し合い

継続

・アセスメント、目標や、カウンセリング方法についての話し合い、ご提案
・あなたの問題やニーズに応じたカウンセリング

単発

情報提供
アドバイス

終結

問題解決や、目標達成

オンライン、土日夜間のカウンセリングも実施しています

講演・研修のご依頼

参加して良かった
明日からまた頑張ろうと思える
具体的、実践的な講演・研修を
実績豊富な講師陣が務めます。

終日・連日研修からワークショップ(参加型学習)など
企画段階からご相談に応じます

対象

- 各種法人(管理監督職・指導的職員・中堅・新任など階層別又は混合)、連盟、協議会、企業、自治体、教職員組合、PTAなど
- 保育・高齢・障がい等福祉職、幼稚園教諭、民生児童委員、主任児童委員、学童保育指導員、医療職、相談員、自治体職員、従業員、地域ボランティア、保護者など地域住民

主な講演・研修テーマ

- 援助技術向上「キャリアアップ／ラダー」
基本姿勢、専門性を磨く、相談援助、事例検討
- 職場づくり
メンタルヘルス、ストレスマネジメント、人材育成、リーダーシップ、ファシリテーション、ウェルビーイング
- コミュニケーション
アサーティブ、聴き方、ハラスメント、アンガーマネジメント
- 子育て・子育て支援
心豊かな子育て、ほめ方叱り方、学童期思春期、気持ちの聞き方、ストレス、保護者支援、虐待
- 生き方
母娘、更年期、パートナーシップ、DV、共依存

Felien フェリエン

詳しくはwebサイトをご覧ください

従業員支援プログラム(EAP)

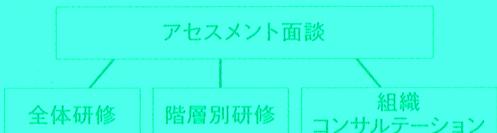
メンタルヘルスの向上と
スキルアップを助け、職員をサポートし
人材定着、組織充実に
貢献するシステムです。

体系化した研修とカウンセリングの
両面からなるプログラムを提供します。

プラン例

オーダーメイドでプランをご提案

A 職員のニーズ、組織の課題等の把握と改善



B スキルアップと個別相談

研修 カウンセリング

マンツーマン研修(全6回)

リーダーシップ研修

職員の力を活かし、組織やチームを活性化させる
マネジメント力を身につける

ハラスメント防止研修

行為者がハラスメントに至る思考、価値観を見直し、
適切な行動を身につける